



# 新加坡佛教青年弘法团主办

Singapore Buddhist Youth Mission  
3306 Clementi Service Road Singapore 129583

Tel: 6775 5557 Fax: 6773 1009

## 《正觉三日禅》简章

1. 主题 : 开正法眼, 成就菩提
2. 标题 : 1. 法眼清净 2. 正向菩提 3. 息苦清凉
3. 禅修指导老师: 乌帕沙玛比丘 (随佛法师) (法师简介请参阅附录一)
4. 禅觉营地点与日期  
  
地点 : 新加坡佛教青年弘法团 Singapore Buddhist Youth Mission  
日期 : 2012年5月24日(四) - 5月26日(六)  
报到 : 24/05/2012 (四), 8:00am  
离营 : 26/05/2012 (六), 10:00pm  
学员在周六晚上10点离营, 来自其它地区的学员可以住宿到星期日早上用完早斋后才离开。  
  
录取名额 : 80人  
联络处 : 办公室 6775 5557
5. 报名方式 : 填妥报名表后
  - a. 电邮至 [sinbym@singnet.com.sg](mailto:sinbym@singnet.com.sg) 或
  - b. 邮寄至  
新加坡佛教青年弘法团 Singapore Buddhist Youth Mission  
3306 Clementi Service Road Singapore 129583 或
  - c. 交给新加坡佛教青年弘法团办公室职员  
\* 报名表格可向办公室索取。
6. 收费 : 免费。参加者可随喜捐助。
7. 禅觉营规则 : \* 禅修期间须持守八戒  
\* 在禅修期间严格禁语  
\* 请勿携带贵重物品  
\* 请遵守规则及禅修老师所指道的方法  
\* 请全程参与, 切莫迟到早退或擅自离营
8. 此简章如有任何不足之处, 主办当局有权增删之。

备注: 请自行准备日常用品, 水瓶、笔记簿、文具、寒衣、足够的宽松衣服及长裤。

## 附录一

### Ven. Bhikkhu Vūpasama 随佛法师简介

- 一、 随佛法师为华人，出家于优波离师承分别说系锡兰铜鑠部传化于缅甸的南传僧团，为缅甸承续及传扬雷迪大师(Ven. Ledi Sayadaw 1846-1923)禅法及道场系统之 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 长老的弟子，现为中华、马来西亚、美国原始佛教会及台湾、马来西亚、纽约等地的中道禅林的导师，相近共学为奉守原始佛法的「中道僧团」。
- 二、 随佛法师修学佛法至今已近四十年，不仅熟习汉传佛教各宗宗义，以及印度菩萨道之「般若」、「瑜伽」与「如来藏」等三系思想，特别是对『般若经』、『中论』的思想与「禅宗」的禅法，有着深入的体会与教学经验。
- 三、 随佛法师对于佛教教法的探究与修行，主要的义旨是「从佛教传承的最古老教义中，探寻佛教初始时期的教法，并致力于释迦佛陀教法、禅法及菩提道次第原貌的探究、阐扬与实践」。根据佛灭当年「第一次结集」的集成，即汉译《杂阿含》及南传《相应部》之『因缘相应』、『食相应』、『圣谛相应』、『界相应』、『五阴（蕴）相应』、『六处相应』及『念相应』等道品，经过多年的探究与努力，已清础、正确的还原，被曲解而隐没于世近二千三百年的正觉禅法—十二因缘法与十二因缘观，复归于佛陀之菩提道次第，重现自觉、利他之「一乘菩提道」。
- 四、 随佛法师常年教导「原始佛法」及止观，宣扬「十二因缘法」、「四圣谛」，体现「自利利他、自觉觉他」之「一乘菩提道」，落实世间、出世间等齐并进之「人间佛教」。目前已出版的著作有《相应菩提道次第》（2008 出版）、《原始佛教之确证及开展》（2010 出版）、《嫉妒的觉知与止息》（2011 出版），《原始佛法与佛教之流变》（即将出版）、《因缘法之原说及奥义》（将出版），又致力于《中道禅法》、《因缘观与三三昧》、《解脱与三藐三菩提》、《四无量心之修证》、《正觉之道与空之探究》等著作，还有阿难系师承汉译《杂阿含经》的还原及整编。
- 五、 随佛法师强调「远离俗念，戮力实践，老实修行」的学风，弘法化众唯以经教、禅法，既不受取、不使用、不积蓄钱财，也无有「专为僧人管理金钱供养、买办事宜的『净人』」。教导原始佛法及禅观，除坐禅、行禅及卧禅等方法外，另有诸多调身、调气的善方便。常年游化十方，在美国、台湾、马来西亚开办原始佛法及禅法的共修禅林，致力于兴隆佛陀的真实教法，确立原始佛教僧团。